



The right catch



Pescado fresco

Lo mejor del mar, lo mejor de Holanda



Isola Fish bv Postal address Postbus 179 NL-8070 AD Nunspeet Holland
Visiting address factory Ambachtsweg 14 8321 DW Urk Holland
T +31 341 279 795 F +31 341 262 649 E-mail isola@isolafish.nl www.isolafish.nl

Oficina comercial en España

Isola Fish - Cooking & Trading S.L. C/Pous l Pagés nº 8 7A 17600 Figueres (Girona)
T 666 551036 F 902 001356 E-mail info@coo-king.com

Pescado fresco

Lenguado

Solea vulgaris

120-180g
180-220g
220-300g
300-400g
400-500g
500-600g
600 - +

Rodaballo

Psetta maxima

0,3 - 0,5 kg
0,5 - 0,8 kg
0,8 - 1 kg
1 - 2 kg
2 - 3 kg
3 - 4 kg
4 - 6 kg
6 kg - +

Rémol

Scophthalmus rhombus

0,5 - 1 kg
1 - 2 kg

Rubio

Triglia lucerna

100-200g
250-450g
450-800g
800g - +

Salmonete

Mullus sumuletus

80-120
100-300
300+

Solla

Pleuronectes platessa

170-300g
300-400g
400-700g
700g - +

Limanda

Limanda limanda

100-300g

Mendo limón

Microstomus kitt

150-300g
300-500g

Filete de Bacalao

Gadus morhua

1-200
2-400
4-600

Quisquilla holandesa

Crangon crangon

Mejillón

Mytilus edulis

marca oro 35-45
jumbo 45-55
imperial 55-60
super 60-70
extra 70 - +

Ostra

Ostrea edulis

1°
2°
3°
4°
5°
6°
6° super

Bígaro

littorina littorea

Medium
Large
Jumbo

Navaja

Ensis ensis

1°
2°
3°
4°
5°
6°
6° super



Pescado fresco

Lo mejor del mar, lo mejor de Holanda